

**Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9»**

Согласовано:
Педагогическим советом
БМАДОУ «Детский сад № 9»
Протокол от 28 августа 2026 г. № 1



Утверждаю:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 9»
Е.С. Котолуп
Приказ от 28 августа 2026 г. № 64

**Положение о режиме занятий обучающихся
БМАДОУ «Детский сад № 9»**

1. Общие положения

1.1. Положение о занятиях, обучающихся Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» (далее Образовательная организация) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (зарегистрирован Минюст России 14 ноября 2013 года, регистрационный № 30384);

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 19 от 02.06.2026 СП 2.4.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Уставом БМАДОУ «Детский сад № 9»;

- Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 9».

2. Режим функционирования Образовательной организации

2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;

2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад № 9».

2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленным с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденного приказом заведующего.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Организация образовательной деятельности в ДОО осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования, требований ФГОС ДО об организации различных видов детской деятельности и с расписанием занятий, утверждённым заведующим образовательного учреждения.

3.2. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в Образовательной организации. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей: от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной

программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.11. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом, учителем дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 10-15 минут; - старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком Образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемом между Образовательной организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут)

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5. Ответственность

5.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье

обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся

5.2.Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Положение принято с учетом мнения
Совета родителей БМАДОУ «Детский сад № 9»
Протокол № 9 от 25.08.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640374

Владелец Котолуп Евгения Сергеевна

Действителен с 09.09.2025 по 09.09.2026