**Дорогие родители!**

**Очень важно сегодня не только воспитать своего ребёнка, дать ему хорошее образование, дать ему возможность жить в комфортных условиях, хорошо одевать, покупать ему необходимые вещи и подарки, заботиться о его здоровье, но также не менее важно уберечь его от такого зла как НАРКОМАНИЯ!!!**

**Поэтому внимательно прочтите эту короткую памятку и возможно вам, это будет полезно в общении с вашим ребенком.**

**ХАРАКТЕРИСТИКИ И ОШИБКИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

 -    неполная семья;

-      сильная занятость родителей;

-      отсутствие братьев и сестер;

-      алкоголизм и наркомания родителей;

-      преждевременное освобождение от опеки родителей;

-      гиперопека со стороны родителей;

-      искажение семейных отношений, приводящее к неправильному освоению социальных ролей;

-      психические заболевания, скверный характер или частые нарушения общепринятых правил у кого–либо из близких родственников;

-      эмоциональное отвержение ребенка родителями.

**Внимание !!! Эмоциональное отвержение нарушает социализацию в семье, что приводит к:**

-        искажению образа своего «Я»;

-        заниженной самооценке;

-        нарушение мотивационной сферы;

-        аддиктивному поведению как к одной из форм психологической защиты.

**ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.**

1. Видение жизненной перспективы.

2. Высокий самоконтроль.

3. Высокая  стрессоустойчивость, умение взять себя в руки.

4.      Система ценностей, совпадающая с социальными ценностями.

5.      Адекватность самооценки.

6.      Способность к конструктивному поведению в ситуации конфликта.

7.      Здоровое и развитое чувство юмора.

8.      Способность к продуктивному выходу из ситуаций затрудненности удовлетворения актуальных жизненно важных потребностей.

9.      Сформированность и эффективность способов психологической защиты, позволяющей справляться с эмоциональным напряжением.

10.  Умение находить конструктивные решения при наличии психотравмирующих ситуаций.

Религиозность может быть действенным фактором защиты.

**КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ РЕБЁНОК НАРКОТИКИ?**

*Есть ряд неспецифических симптомом на основании которых можно заподозрить употребление ребёнком наркотиков. Вот они:*

* Расширенные или суженные зрачки, замедленная речь, бледность кожи;
* Плохая координация движений;
* Покрасневшие или помутневшие глаза;
* Свёрнутые в трубочку бумажки; следы от уколов, порезы, синяки;
* Шприцы, ложечки, капсулы, пузырьки;
* Ухудшение памяти;
* Уходы из дома, прогулы в школе;
* Бессонница;
* Частая и резкая смена настроения;
* Пропажа из дома вещей;
* Нарастающая скрытость и лживость.

Муниципальное бюджетное учреждение

"Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"

**РОДИТЕЛЯМ**

**О**

**ПРОФИЛАКТИКЕ**

**НАРКОЗАВИСИМОГО**

**ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

Г. БЕЛАЯ КАЛИТВА

2019 ГОД